



Utarbetad av, namn och datum	Fastställd av, namn och datum	Giltighetstid
Dan Eriksson, överläkare 2013-10-01	Anthony Mohlin Verksamhetschef 2021-01-01	Tills vidare
		Reviderad Dan Eriksson 2021-01-01

Handläggning av remisser på ungdomar med skolios

1. Ryggundersökning av skolsköterskan i åk 4, 6 och 7.
2. Ryggen undersöks i stående, stående i framåtböjning och sittande, respektive sittande i framåtböjning.
3. Patientens längd noteras på tillväxtkurva
4. Skoliometer, anger rotation i grader så kallad ATR, används vid mätning av rotationsgraden vid undersökning
5. $ATR > 7$ grader i bröstkorgen eller $ATR > 9$ grader i ländryggen samt en förväntad kvarvarande tillväxt under cirka 1 år remitteras av skolläkare till ortopedkliniken. Till remissen bifogas patientens tillväxtkurva.
6. Inkomna remisser registreras, sorteras vid veckomötena och godkända remisspatienter röntgas med standardröntgenremiss med skoliosröntgen och med frågeställningen om aktuell Cobbvinkel. Samtidigt skickas brevinformation, enligt färdig mall, till föräldrarna.
7. Röntgenremissvar hanteras av ansvarig ortoped enligt följande:
 - a) Vid Cobbvinkel < 20 grader, remissvar enligt färdig mall till skolhälsovården som fortsätter kontrollerna och som får remittera på nytt om ATR-värdet ökar med minst 3 grader. Standard svar till skolhälsovården och föräldrar.
 - b) Vid Cobbvinkel > 20 grader kallas patienten till ortopedmottagningen för information, klinisk undersökning, längdmätning etc. Kontroller sker var 6:e månad med i första hand klinisk undersökning inkl. ATR. Om misstanke på progress görs en ny skoliosröntgen.

Vid Cobbvinkel > 25 grader följer man "Riktlinjer-Idiopatisk skolios" från US. Var god se Bilaga.
8. Kontrollerna på ortopedmottagningen avslutas när patienten är färdigvuxen, d v s när tillväxtkurvan har plantat ut, för flickor när de haft regelbunden mens i cirka 1 år. Vanligen är flickorna drygt 15 år och pojkarna drygt 17 år.

Standardsvar och standardremisser

Standardröntgenremiss

Text: Patienten in remitterad p.g.a. skolios med ATR-värd >7 grader.
Tacksam för skoliosröntgen med mätning av aktuella Cobbvinklar.

Fråga: Hur stora är Cobbvinklarna?

Remittentens namn

Standardbrev till målsman för.....

Hej!

Vi har erhållit en remiss från skolhälsovården angående ert barns rygg där man har noterat att ryggen är krokig vilket kan innebära att det föreligger en så kallad skolios. Ert barn kommer att kallas för röntgenundersökning och efter att undersökningen är utförd tar vi ställning till hur kontroller och eventuell behandling ska ske.

Med vänlig hälsning

Remisshanterarens namn

Standardåterremiss till skolläkare om Cobbvinkel < 20 grader.

Hej!

Patienten har varit på röntgen som visar att skoliosen inte behöver kontrolleras på ortopedmottagningen enligt det uppgjorda vårdprogrammet. Föräldrarna är meddelade att kontroller sker i skolhälsovården. Tacksam för fortsatta kontroller i skolhälsovården och ni är välkomna med ny remiss om ATR-värdet ökar 3 grader eller mer.

Med vänlig hälsning

Remisshanterarens namn

Standardåtersvar målsman vid Cobbvinkel < 20 grader

Hej!

Röntgen visar enbart en mindre skolios som inte behöver kontrolleras på ortopedmottagningen. Vi har meddelat skolhälsovården svaret och en uppföljning kommer att ske där.

Med vänlig hälsning

Remisshanterarens namn